

Салаты			вес, граммы	цена, рубли			
	Салат Щётка	150	80	Каша Овсяная	250	80	
	Свекла, капуста б/к, морковь, чернослив, растительная заправка 1,5/8,6/9,6/122,4 ккал*			На молоке, со сливочным маслом 3,6/3,1/16,6/108,8 ккал*			
	Салат Коул Слоу	140	125	Каша Рисовая	250	80	
	Капуста б/к, перец болгарский, огурец, томаты, микс салат, растительная заправка 1,3/5,7/4,3/73,6 ккал*			На молоке, со сливочным маслом 2,5/3,2/21,1/122,9 ккал*			
	Салат с сельдереем и черносливом	150	125	Каша Пшенная	250	80	
	Сельдерей стебли, чернослив, яблоки, грецкий орех, растительная заправка 1,3/11,4/17,8/179 ккал*			На молоке, со сливочным маслом 1,8/4,2/20,3/126,5 ккал*			
	Салат свекольный со сливочным сыром	100	125		Суп Том Ям	250	175
	Свекла печеная с медом и бальзамиком, творожный сыр, руккола 3,689,5/6,9/128,5 ккал*				Семга, куриное филе, томаты, шампиньоны, паста Том Ям, имбирь, лимон, сливки 3,6/2,7/1,4/44,4 ккал*		
	Боул Греко Салат	220	205		Суп-крем Кукурузный	250	100
	Томаты, огурцы св., перец болгарский, сыр Фела, маслины, лук красный, соус Винегрет 2,8/15,5/2,9/161,3 ккал*				Кукуруза консерв., лук, морковь, картофель, соевое молоко 2,8/5/14,3/112,9 ккал		
	Салат Оливье с цыпленком	150	125		Суп-крем Сырный	250	100
	Филе бедра цыпленка, картофель, морковь отв., огурец свежий, яйцл, лук репка, майонез, зелень 6,4/11,6/5,3/150,9 ккал*				Картофель, лук, морколь, сливки, сыр плавленый 2,1/2,5/5,6/53,1 ккал*		
					Суп-крем с шампиньонами	250	100
					Шампиньоны, картофель, лук, морковь, сливки 2,3/4/7,2/74,3 Ккал*		
					Борщ с цыпленком	250	100
					филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, свекла, капуста б/к, томатная заправка 1,4/1,4/4,7/36,8 ккал		
					Куриный	250	105
					Филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, лапша, яйцо 2,5/2,6/3,9/49,2 ккал*		
					Уха Лососевая	250	105
					Филе лососевых рыб (семга, кета), рыбный бульон, картофель, лук, томаты, специи 2,1/0,9/2,8/27,4 ккал*		
Снеки и роллы			вес, граммы	цена, рубли			
					Кнели и котлеты	вес, граммы	цена, рубли
					Кнели куриные	100	100
					Паровые кнели из филе индейки, цыпленка и риса 15,2/4,7/9,5/141,4 ккал*		
					Купаты куриные	110	195
					Куриное филе, филе бедра цыпленка, молоко, лук, шпик, черева свиная, специи 13,8/14,3/1,7/190,3 ккал*		
					Котлета пожарская	120	150
					Куриная котлета в крупных сухарях 14/3,5/9,9/127,3 ккал*		
Вторые блюда			вес, граммы	цена, рубли			
					Плов с цыпленком	250	350
					Филе бедра цыпленка, рис Лазер, морковь, лук репка, специи 5,2/2,9/20,8/130,3 ккал*		
					Вок с тигровыми креветками	250	375
					Креветки тигровые, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, соус остро-сладкий 7,3/4/32/193,5 ккал*		
					Вок с цыпленком	250	300
					Куриное филе, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, имбирь, соус Терияки 9,5/3,3/23,6/161,8 ккал*		
					Кальмар Гриль	80/25	145
					С пряным соусом Чеми Чури 12,8/9,4/1,6/142,5 ккал*		
					Стейк из семги	150	395
					Стейк из семги на кости 18,4/8/11,2/150,9 ккал*		
					Семга на пару	120/25	395
					Филе семги на пару с цитрусовым соусом 26,4/8,3/0/188,2 ккал*		
					Горбуша с овощами	200	225
					Филе горбуши запеченое под шапкой из овощей 9,7/15,1/3,6/189,2 ккал*		
					Утиное филе	120	300
					Филе грудки утиное в пряном соусе 6,2/13,7/5/168,4 ккал*		
					Индейка филе в соусе	150/50	245
					Филе грудки индейки в технике Сувид, томатный соус 22,5/9,9/0,2/179,9 ккал*		
					Каша Овсяная		
					На молоке, со сливочным маслом 3,6/3,1/16,6/108,8 ккал*		
					Каша Рисовая		
					На молоке, со сливочным маслом 2,5/3,2/21,1/122,9 ккал*		
					Каша Пшенная		
					На молоке, со сливочным маслом 1,8/4,2/20,3/126,5 ккал*		
					Суп Том Ям		
					Семга, куриное филе, томаты, шампиньоны, паста Том Ям, имбирь, лимон, сливки 3,6/2,7/1,4/44,4 ккал*		
					Суп-крем Кукурузный		
					Кукуруза консерв., лук, морковь, картофель, соевое молоко 2,8/5/14,3/112,9 ккал		
					Суп-крем Сырный		
					Картофель, лук, морколь, сливки, сыр плавленый 2,1/2,5/5,6/53,1 ккал*		
					Суп-крем с шампиньонами		
					Шампиньоны, картофель, лук, морковь, сливки 2,3/4/7,2/74,3 Ккал*		
					Борщ с цыпленком		
					филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, свекла, капуста б/к, томатная заправка 1,4/1,4/4,7/36,8 ккал		
					Куриный		
					Филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, лапша, яйцо 2,5/2,6/3,9/49,2 ккал*		
					Уха Лососевая		
					Филе лососевых рыб (семга, кета), рыбный бульон, картофель, лук, томаты, специи 2,1/0,9/2,8/27,4 ккал*		
					Кнели и котлеты	вес, граммы	цена, рубли
					Кнели куриные	100	100
					Паровые кнели из филе индейки, цыпленка и риса 15,2/4,7/9,5/141,4 ккал*		
					Купаты куриные	110	195
					Куриное филе, филе бедра цыпленка, молоко, лук, шпик, черева свиная, специи 13,8/14,3/1,7/190,3 ккал*		
					Котлета пожарская	120	150
					Куриная котлета в крупных сухарях 14/3,5/9,9/127,3 ккал*		
					Вторые блюда	вес, граммы	цена, рубли
					Плов с цыпленком	250	350
					Филе бедра цыпленка, рис Лазер, морковь, лук репка, специи 5,2/2,9/20,8/130,3 ккал*		
					Вок с тигровыми креветками	250	375
					Креветки тигровые, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, соус остро-сладкий 7,3/4/32/193,5 ккал*		
					Вок с цыпленком	250	300
					Куриное филе, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, имбирь, соус Терияки 9,5/3,3/23,6/161,8 ккал*		
					Кальмар Гриль	80/25	145
					С пряным соусом Чеми Чури 12,8/9,4/1,6/142,5 ккал*		
					Стейк из семги	150	395
					Стейк из семги на кости 18,4/8/11,2/150,9 ккал*		
					Семга на пару	120/25	395
					Филе семги на пару с цитрусовым соусом 26,4/8,3/0/188,2 ккал*		
					Горбуша с овощами	200	225
					Филе горбуши запеченое под шапкой из овощей 9,7/15,1/3,6/189,2 ккал*		
					Утиное филе	120	300
					Филе грудки утиное в пряном соусе 6,2/13,7/5/168,4 ккал*		
					Индейка филе в соусе	150/50	245
					Филе грудки индейки в технике Сувид, томатный соус 22,5/9,9/0,2/179,9 ккал*		
					Каша Овсяная		
					На молоке, со сливочным маслом 3,6/3,1/16,6/108,8 ккал*		
					Каша Рисовая		
					На молоке, со сливочным маслом 2,5/3,2/21,1/122,9 ккал*		
					Каша Пшенная		
					На молоке, со сливочным маслом 1,8/4,2/20,3/126,5 ккал*		
					Суп Том Ям		
					Семга, куриное филе, томаты, шампиньоны, паста Том Ям, имбирь, лимон, сливки 3,6/2,7/1,4/44,4 ккал*		
					Суп-крем Кукурузный		
					Кукуруза консерв., лук, морковь, картофель, соевое молоко 2,8/5/14,3/112,9 ккал		
					Суп-крем Сырный		
					Картофель, лук, морколь, сливки, сыр плавленый 2,1/2,5/5,6/53,1 ккал*		
					Суп-крем с шампиньонами		
					Шампиньоны, картофель, лук, морковь, сливки 2,3/4/7,2/74,3 Ккал*		
					Борщ с цыпленком		
					филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, свекла, капуста б/к, томатная заправка 1,4/1,4/4,7/36,8 ккал		
					Куриный		
					Филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, лапша, яйцо 2,5/2,6/3,9/49,2 ккал*		
					Уха Лососевая		
					Филе лососевых рыб (семга, кета), рыбный бульон, картофель, лук, томаты, специи 2,1/0,9/2,8/27,4 ккал*		
					Кнели и котлеты	вес, граммы	цена, рубли
					Кнели куриные	100	100
					Паровые кнели из филе индейки, цыпленка и риса 15,2/4,7/9,5/141,4 ккал*		
					Купаты куриные	110	195
					Куриное филе, филе бедра цыпленка, молоко, лук, шпик, черева свиная, специи 13,8/14,3/1,7/190,3 ккал*		
					Котлета пожарская	120	150
					Куриная котлета в крупных сухарях 14/3,5/9,9/127,3 ккал*		
					Вторые блюда	вес, граммы	цена, рубли
					Плов с цыпленком	250	350
					Филе бедра цыпленка, рис Лазер, морковь, лук репка, специи 5,2/2,9/20,8/130,3 ккал*		
					Вок с тигровыми креветками	250	375
					Креветки тигровые, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, соус остро-сладкий 7,3/4/32/193,5 ккал*		
					Вок с цыпленком	250	300
					Куриное филе, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, имбирь, соус Терияки 9,5/3,3/23,6/161,8 ккал*		
					Кальмар Гриль	80/25	145
					С пряным соусом Чеми Чури 12,8/9,4/1,6/142,5 ккал*		
					Стейк из семги	150	395
					Стейк из семги на кости 18,4/8/11,2/150,9 ккал*		
					Семга на пару	120/25	395
					Филе семги на пару с цитрусовым соусом 26,4/8,3/0/188,2 ккал*		
					Горбуша с овощами	200	225
					Филе горбуши запеченое под шапкой из овощей 9,7/15,1/3,6/189,2 ккал*		
					Утиное филе	120	300
					Филе грудки утиное в пряном соусе 6,2/13,7/5/168,4 ккал*		
					Индейка филе в соусе	150/50	245
					Филе грудки индейки в технике Сувид, томатный соус 22,5/9,9/0,2/179,9 ккал*		
					Каша Овсяная		
					На молоке, со сливочным маслом 3,6/3,1/16,6/108,8 ккал*		
					Каша Рисовая		
					На молоке, со сливочным маслом 2,5/3,2/21,1/122,9 ккал*		
					Каша Пшенная		
					На молоке, со сливочным маслом 1,8/4,2/20,3/126,5 ккал*		
					Суп Том Ям		
					Семга, куриное филе, томаты, шампиньоны, паста Том Ям, имбирь, лимон, сливки 3,6/2,7/1,4/44,4 ккал*		
					Суп-крем Кукурузный		
					Кукуруза консерв., лук, морковь, картофель, соевое молоко 2,8/5/14,3/112,9 ккал		
					Суп-крем Сырный		
					Картофель, лук, морколь, сливки, сыр плавленый 2,1/2,5/5,6/53,1 ккал*		
					Суп-крем с шампиньонами		

