



Салаты

	вес, граммы	цена, рубли
Салат Винегрет огарные овощи, горошек, капуста б/к растительная заправка 1,5/8,6/9,6/122,4 ккал*	130	80
Салат Капустный Капуста б/к, морковь, уксус, соль, сахар 1,5/5/5,9/74,8 ккал*	150	80
Салат Цезарь с цыпленком Филе цыпленка, микс салатов (айсберг, пекинская) сухарики, сыр, соус Цезарь 11/11,8/1,7/157,5 ккал*	140	175
Салат Грин с цыпленком и апельсином Филе цыпленка, сыр Фета, апельсин, микс салат, оливки, соус Песто 8,1/17,2/2,2/195,8 ккал*	130	165

Салат Греческий Томаты, огурцы св., перец болгарский, сыр Фета, маслины, лук красный, соус Винегрет 2,8/15,5/2,9/161,3 ккал*	130	165
---	-----	-----

Салат Оливье с цыпленком Филе бедра цыпленка, картофель, морковь отв., огурец свежий, яичл, лук репка, майонез, зелень 6,4/11,6/5,3/150,9 ккал*	150	135
--	-----	-----

Салат Посейдон Семга с/с, салат Чука, томат, микс салат, сыр Фета, лук красный соус орехово-кунжутный 6,2/11,3/4,8/145 ккал*	130	205
---	-----	-----

Боул с киноа и курицей Терияки куриное филе Сувид с соусом Терияки, киноа, огурец, морковь микс салат, соус ореховый 7,0/7,1/7,2/120,5 ккал*	250	235
---	-----	-----

Салат с тунцом и томатом Тунец консервированный в кунжуте, томаты, микс салат, соус орехово-кунжутный, сыр Пармезан 5,9/9,1/3,1/118,9 ккал*	130	200
--	-----	-----

	вес, граммы	цена, рубли
--	-------------	-------------

Ролл Кремлетте огурец, рис шинаки, сливочный сыр, нори, икра белковая красная 7,5/4,9/22,4/164,1 ккал*	280	230
---	-----	-----

Ролл Филадельфия Семга, рис шинаки, сливочный сыр, нори 7,5/4,9/22,4/164,1 ккал*	280	550
---	-----	-----

Ролл Веган Крим нори, рис шинаки, огурец, томат, сливочно-творожный сыр, кунжут, соус Терияки 3,2/4,7/24/151,4 ккал	280	230
--	-----	-----

Буррито с цыпленком 230 гр тортилья с цыпленком, сыром, томатом, морковью, соус Чили 9,5/7/25,6/203,2 ккал*	170	265
--	-----	-----

Сендвич с семгой 170 гр Харрис, творожный сыр, семга с/с, огурец, зелень 9,5/7/25,6/203,2 ккал*	170	275
--	-----	-----

Сендвич с ветчиной и сыром 170 гр Харрис, ветчина, сыр, зелень, соус 9,5/18,5/10,9/247,5 ккал*	170	195
---	-----	-----

Сендвич с цыпленком 200гр Харрис, соус, куриное филе, ветчина, яйцо, огурец 10/5,2/22/174,1 ккал*	200	215
--	-----	-----

Драник картофельный 80гр Картофель, яйцо, мука, соль, перец 4/11,7/22,3/210,7 ккал*	80	80
--	----	----

Драник с семгой 230г Картофельный драник, семга с/с, творожный сыр, огурец 6,1/8,6/13,3/154,8 ккал*	230	295
--	-----	-----

Драник с филе цыпленка 200гр Драник картофельный, куриное филе, перец болгарский, зелень, шампиньоны 9/7,2/15,1/160,8 ккал*	200	265
--	-----	-----

Фокачча с Пармезаном 50гр Лепешка с пармезаном и Песто 2,7/4,9/0,1/55,5 ккал*	50	45
--	----	----

Пампушка с чесноком и зеленью Дрожжевое тесто, чеснок, зелень, масло сливочное 6,7/4,2/50,3/285,3 ккал*	25	30
--	----	----

Мини хлебцы Бородинский, кукурузный, томат с базиликом, луковый 1,8/3,8/18,5/105,1 ккал*	50	35
---	----	----

Гриссини с чесноком и зеленью Дрожжевое тесто, чеснок, зелень, масло сливочное 6,7/4,2/50,3/285,3 ккал*	1шт	45
--	-----	----

*БЖУ на 100 гр.

*БЖУ на 100 гр.

Каши и супы

	вес, граммы	цена, рубли
Каша Овсяная На молоке, со сливочным маслом 3,6/3,1/16,6/108,8 ккал*	250	80
Каша Рисовая На молоке, со сливочным маслом 2,8/3,2/21,1/122,9 ккал*	250	80
Каша Пшеничная На молоке, со сливочным маслом 1,8/4,2/20,3/126,5 ккал*	250	80

Суп Том Ям Семга, куриное филе, томаты, шампиньоны, паста Том Ям, имбирь, лимон, сливки 3,6/2,7/1,4/44,4 ккал*	250	195
---	-----	-----

Суп-крем Сырный Картофель, лук, морковь, сливки, сыр плавленый 2,1/2,5/5,6/53,1 ккал*	250	145
--	-----	-----

Суп-крем с шампиньонами Шампиньоны, картофель, лук, морковь, сливки 2,3/4/7,2/74,3 Ккал*	250	145
---	-----	-----

Борщ с цыпленком филе бедра цыпленка, картофель, лук, морковь, свекла, капуста б/к, томатная заправка 1,4/1,4/4,7/36,8 ккал	250	105
--	-----	-----

Суп куриный с лапшой Куриное филе, яйцо, домашняя лапша, зелень, бульон куриный 2,5/2,6/3,9/49,2 ккал*	250	135
---	-----	-----

Суп солянка с цыпленком бульон куриный, куриные колбаски, филе цыпленка, специи, огурец мар, картофель, томатная паста, сметана, лимон, зелень 3,9/5,7/2,7/77,7 ккал*	250	195
--	-----	-----

Суп дня Уточните у официанта 2,1/0,9/2,8/27,4 ккал*	250	135
--	-----	-----

	вес, граммы	цена, рубли
--	-------------	-------------

Удон с тигровыми креветками Креветки тигровые, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, соус остро-сладкий 7,3/4/32/193,5 ккал*	250	415
--	-----	-----

Удон с цыпленком Куриное филе, морковь, перец болгарский, лук красный, лук порей, имбирь, соус Терияки 9,5/3,3/23,6/161,8 ккал*	250	325
--	-----	-----

Удон с овощами Цуккини, морковь, перец болгарский, пекинская капуста, лапша удон, зеленые бобы 9,5/3,3/23,6/161,8 ккал*	250	235
--	-----	-----

Кальмар Гриль С пряным соусом Чечи Чури 12,8/9,4/1,6/142,5 ккал*	80/25	165
---	-------	-----

Стейк из филе семги Стейк из семги без кости 18,4/8/11,2/150,9 ккал*	110	640
---	-----	-----

Семга в цитрусовом соусе Филе семги на пару с цитрусовым соусом 26,4/8,3/0/188,2 ккал*	120/25	650
---	--------	-----

Горбуша с овощами Филе горбуши запеченное под шапкой из овощей 9,7/15,1/3,6/189,2 ккал*	200	245
--	-----	-----

Плов с курицей Рис лазер, филе бедра цыпленка, морковь, лук репка, специи, масло растительное 6,2/13,7/5/168,4 ккал*	250	350
---	-----	-----

Кальмар в панировке с Чили Филе кальмара, сухари Панко, яйцо, соус чили свит 12,8/9,4/1,6/142,5 ккал*	150	235
--	-----	-----

Рулетик из судака в морковном маринаде Судак филе, морковь, лук, сыр БЖУ на 100гр 14,9/0,6/2,4/74,7ккал	150	265
--	-----	-----

Треска с овощами по-китайски в пергаменте Филе трески, грибы, морковь, цуккини, баклажан, имбирно-соевый соус БЖУ на 100гр 12,9/0,4/2,4/65,1ккал	170	245
---	-----	-----

Кнели куриные Паровые кнели из филе индейки, цыпленка и риса 15,2/4,7/9,5/141,4 ккал*	100	100
--	-----	-----

Купаты куриные шлик, черева свиная, специи, молоко, лук, Куриное филе, филе бедра цыпленка, 13,8/14,3/1,7/190,3 ккал*	200	215
--	-----	-----

Купаты куриные Куриное филе, филе бедра цыпленка, молоко, лук, шлик, черева свиная, специи 13,8/14,3/1,7/190,3 ккал*	110	195
---	-----	-----

Котлета пожарская Куриная котлета в крупных сухарях 14/3,5/9,9/127,3 ккал*	120	160
---	-----	-----

*БЖУ на 100 гр.

Оладьи по гусарски Оладья куриная с сыром и зеленью, яйцо, мука 1,1/0,1/14,3/22,2 ккал*	90	160
Оладьи из куриной печени печень куриная, яйцо, лук, морковь, специи, мука 16,9/7,4/11,1/178,8ккал	80	120
Биточек из щуки с соусом Щука филе, батон, молоко, соль, перец, томаты, соус Чили свит 14,2/12,1/19,9/205,2 ккал*	90	145
Котлета по Киевски Куриное филе, масло сливочное, сухари 14,6/8,5/9,0/171,3ккал*	200	350
Рулет из курицы с грибами Рулет из куриного филе с шампиньонами 13,5/0,9/0,6/64,9 ккал*	150	195
Кета в сыре кета, сыр, мука, яйцо, масло растительное, специи 13,5/0,9/0,6/64,9 ккал*	150	325
Куриное филе в сыре Куриное филе, сыр, яйцо, специи 13,5/0,9/0,6/64,9 ккал*	100	255
Курица запеченная с ананасами куриное филе, ананас, майонез, сыр, специи 19,1/4,4/0,2/117,ккал*	150	235
Курица запеченная с помидорами куриное филе, помидор, майонез, сыр, специи 19,1/4,4/0,2/117,ккал*	150	235

Пицца, стрид-фуд

	вес, граммы	цена, рубли
Пицца 4 сыра Дор-Блю, Чеддер, Гуада, Маскарпоне, сливочно-сырный соус 5,8/10,9,0,7,124ккал*	90	125

Пицца Маргарита Дор-Блю, Чеддер, Гуада, Маскарпоне, сливочно-сырный соу 5,8/10,9,0,7,124ккал*	90	125
--	----	-----

Пицца Пепперони фирменный томатный соус пепперони, маслины 5,8/10,9,0,7,124ккал*	90	125
---	----	-----

Бургер с цыпленком булочка с кунжутом, куриная котлета, сыр, огурчик маринованный, томат свежий, айсберг 5,8/10,9,0,7,124ккал*	280	300
---	-----	-----

Хот-дог булочка с кунжутом, куриная сосиска, огурчик маринованный, томат свежий, кетчуп, лук, соус горчиный 5,8/10,9,0,7,124ккал*	180	250
--	-----	-----



Салаты и Холодные закуски



Карпаччо из томатов с соусом Песто-базилик
Томаты, бальзамическая заправка, соус Песто/базилик, сыр сулугуни
170 гр. **310 руб.**



Хумус с семечками и фокачча
Паста из нута, микс семян, лепешка фокачча
180 гр. **225 руб.**



Салат Летний микс
Свежий огурец, томат, зелень, сметанно-ореховый соус
230 гр. **225 руб.**



Салат из печеных корнеплодов с соусом Песто
Сельдерей, морковь, свекла, киноа, булгур, заправка винегрет, песто из киноа, шпинат
180 гр. **310 руб.**



Салат овощной в Азиатском стиле
Печёные баклажаны, огурец, томат, киноа, восточная заправка, шпинат, жареный арахис
200 гр. **310 руб.**



Салат с печёной свеклой и грушей
Свекла, груша, стебель сельдерея, салат Айсберг, кедровый орех, шпинат, заправка винегрет
180гр. **310 руб.**



Салат Зеленый с брокколи и сельдереем
Брокколи, стебель сельдерея, черри, шпинат, кунжутный соус, заправка из киноа
170 гр. **310 руб.**



Тёплый салат с киноа и цыплёнком
Киноа, филе цыплёнка су-вид, заправка винегрет, песто из киноа, свежая зелень
175 гр. **360 руб.**

Супы



Рамэн куриный
Куриный бульон, пшеничная лапша, шинтаке, куриное яйцо, красный лук, зелень
470 гр. **420 руб.**



Куриный с лапшой
Куриное филе, лапша пшеничная, отварное яйцо, лук, морковь, зелень
175 гр. **320 руб.**

ВОК (Стир фрай)



Веган
Цукини, Бобы зеленые, морковь, перец болгарский, пекинская капуста, соус, лапша удон
250 гр. **350 руб.**



С тигровыми креветками
Креветки тигровые, цукини, морковь, перец болгарский, пекинская капуста, соус остро-сладкий, лапша удон
250 гр. **450 руб.**



С цыпленком
Куриное филе, цукини, морковь, перец болгарский, пекинская капуста, имбирь, соус Терияки, лапша удон
250 гр. **400 руб.**

Горячие блюда



Стейк из семги с овощным миксом
Стейк из семги на кости, обжаренный на гриле, с миксом из капустной соломки и огурца
140/80 гр. **850 руб.**



Тунец филе с фреш салатом
Тунец прожарки мидиум с овощным миксом
110/90 гр. **600 руб.**



Куриный бифштекс с гречневой лапшой и овощами
Куриная котлета, гречневая соба, огурец, яйцо
100/150 гр. **500 руб.**



Цыпленок с медовой морковью и поре из сельдерея
Цыплёнок су-вид, сельдерея, морковь, соус карри
100/150 гр. **500 руб.**

Паста



С шампиньонами и трюфельной пастой
Спагетти, шампиньоны, сливочный соус, трюфельный крем
300 гр. **450 руб.**



С тигровыми креветками, цукини и соусом Песто
Спагетти, креветки, цукини, творожный сыр, соус Песто
250 гр. **550 руб.**



С цыпленком в сливочном соусе
Спагетти, филе цыпленка, сливочный соус
250 гр. **450 руб.**

Пицца Римская



Пять сыров
Дор Блю, Чеддер, Фета, Гауда, Моцарелла, соус сливочный
370 гр. **650 руб.**



Маргарита
Томат, базилик, моцарелла, томатный соус
400 гр. **450 руб.**



Пепперони
Пепперони, лук красный, руккола, моцарелла, томатный соус
450 гр. **650 руб.**

Гарниры



Брокколи в соусе
Брокколи, сливочный соус, пармезан
170 гр. **200 руб.**



Картофель с зеленью и маслом
Картофель, сливочное масло, зелень
150 гр. **200 руб.**